



国立研究開発法人  
**国立精神・神経医療研究センター**  
 National Center of Neurology and Psychiatry

NCNP 精神保健研究所 70 周年記念事業



こころの情報サイト HP

こころの健康や病気支援、  
 サービスに関する情報を提供します

知ることからはじめよう

# こころの情報サイト

ストレスやこころの病気という言葉をよく耳にするようになり、こころの健康づくりは身近なテーマとなっています。こころの病気に適切に対処し、ご自身や周囲の方たちがこころの病気を抱えても安心して暮らしていくために、まずはこころの健康や病気について知ることから始めてみましょう。

ストレスと  
 セルフケア

こころの  
 病気について  
 理解を深めよう

こころの  
 病気を知る

こころの病気の予防のために

知ることが誰かの支えになる

疾患の種類について知りたい

治療や生活への  
 サポート

相談し合う・支え合う



こころの健康状態が気になるときの相談先を紹介しています。

こころの病気への助成



医療費の一部を支援する制度について紹介しています。

精神科の入院について



精神科への入院の仕組みや、治療、入院などについて紹介しています。

障害者手帳・障害年金



精神障害者保健福祉手帳や障害年金について紹介しています。

障害福祉サービス



障害がある人の生活の困難を支援するサービスを紹介しています。

精神保健に役立つ情報

●国の医療計画や精神保健法、国の取り組むプロジェクト (NIPPON COCORO ACTION、精神障害にも対応した地域包括ケアシステム、健康日本 21)、外国語版・精神症状がある場合の病院への行き方、メンタルヘルスサイトの関連リンク など

🔍 こころのじょうほう

検索